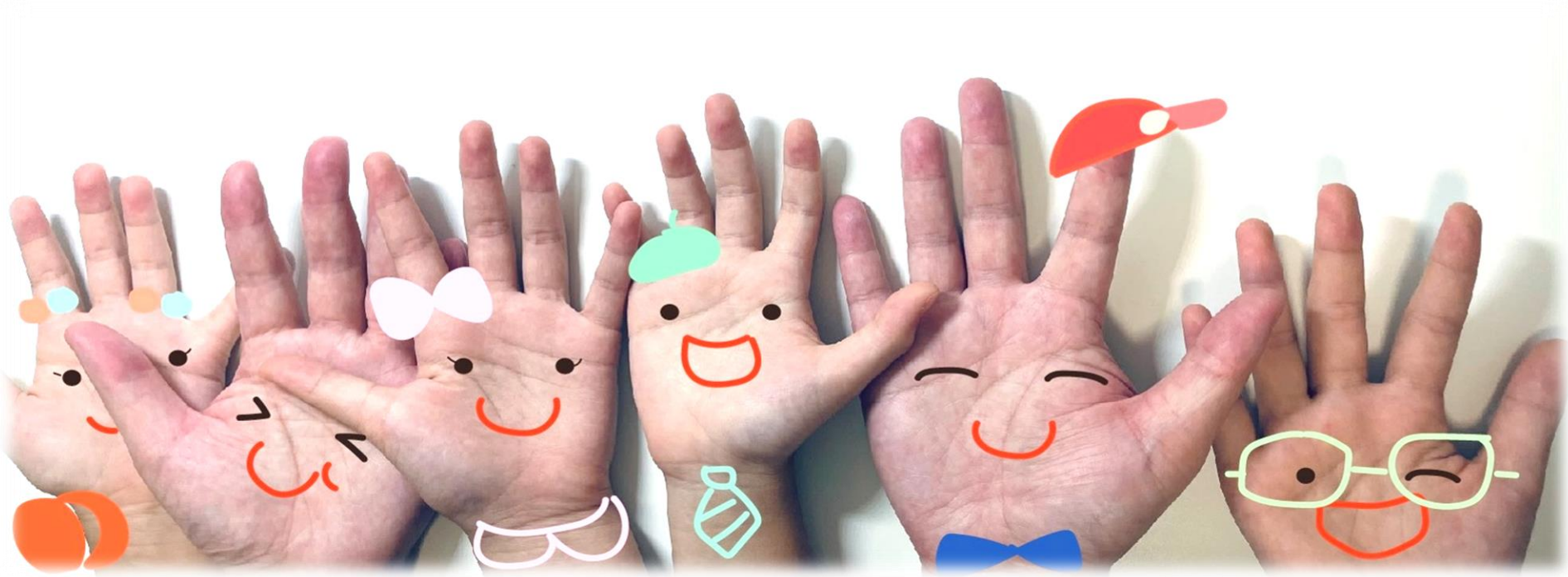
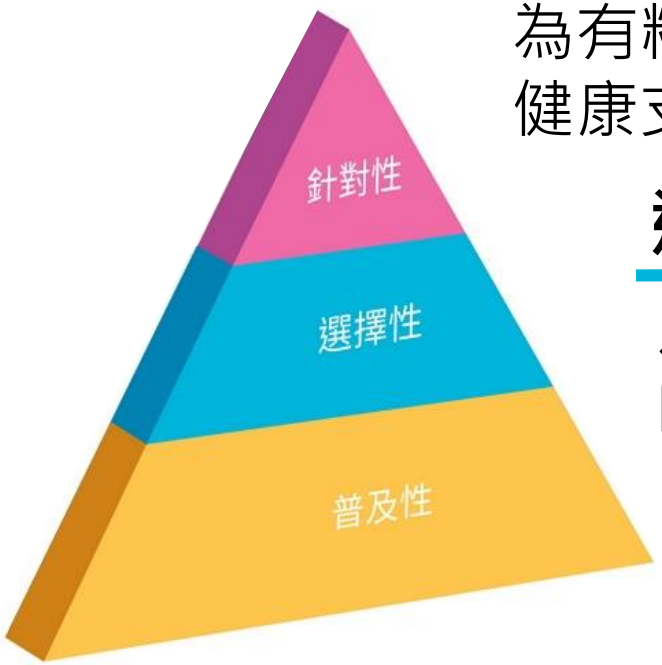
服務介紹
教育局的支援



教育局
教育心理學家 王美貞
2022年1月7日

「全校參與」三層支援模式促進學生的精神健康



針對性層面

為有精神健康問題的學生提供精神健康支援服務

選擇性層面

及早識別和支援有精神健康風險的學生

普及性層面

加強精神健康的意識和認知，提升學生的抗逆力

普及性層面的推廣

關愛、和諧及正向校園的相關計劃

- 「WE」正向動力計劃
- 「和諧校園 – 尊重友愛 拒絕欺凌」運動
- 關愛校園獎勵計劃

提升抗逆力的成長計劃

- 學生大使 – 積極人生計劃
- 多元智能躍進計劃
- 成長的天空計劃 (小學)

歷奇、團隊、解難訓練

抗逆力

主題工作坊及講座

舉辦不同類型的講座及工作坊，主題包括**衝突處理**、**預防自殺及個案研討**、**校園欺凌**等。

自尊、自律

勇於承擔

面對挑戰

敢於求變

普及性層面的推廣

心理教育短片

以深入淺出的方式向教師和家長闡釋學生面對一連串壓力事件時**可能產生的情緒反應及支援方法**。

推廣精神健康電子海報

鼓勵家長及學生**善用正向的技巧和心態面對各種挑戰**。主題包括：

- 疫情考試 善用法寶 積極面對
- 以正面態度面對考試結果
- 自我關懷
- 暑假到了，怎樣才是好好休息呢？

普及性層面的推廣

指引及信函

鼓勵學校**舉辦校本精神健康推廣活動**，並由教師向學生及家長傳遞正向訊息，協助他們以**正面及積極的態度應對壓力、面對困難、處理衝突及適時求助**。

專題文章

透過專題文章，分享教師幫助學生的方法，例如幫助學生學習**如何得到持久的快樂**、**培育學生的成長心態**等。

局中人語

選擇性層面的及早識別

專業發展課程

為教師提供有系統的基礎、高級及專題課程(「三層課程」)，部分單元涵蓋精神病患。由2021/22學年開始，「**精神健康的專業發展課程**」將成為「三層課程」的專題課程，以加強教師培訓的完整性。

資源手冊

出版《**識別、支援及轉介有自殺行爲的學生 - 學校資源手冊**》和《**認識及幫助有精神病患的學生 - 教師資源手冊**》供學校人員參閱。

選擇性層面的及早識別

區本工作坊

由精神科醫生及相關專業人員分享**及早識別受情緒困擾的學生的技巧**，介紹不同輔導和介入治療的方法及進行個案分析。

教育心理學家校本專業分享

由學校安排校本教育心理學家就識別及支援有精神健康需要的學生及有自殺風險的學生作教師專業發展活動。

選擇性層面的及早識別

學生守護大使計劃

為學生提供「守門人」訓練，內容包括認識精神健康、常見的精神病和關心朋輩的實用技巧等。守護大使會在學校舉辦精神健康推廣活動，加強全校師生對精神健康的認識和關注。

家長「守門人」訓練

為家長提供「守門人」訓練，加強他們對精神健康的關注和認識，並提升他們識別和支援有精神健康困擾的子女的能力。

選擇性層面的及早識別

「關愛孩子好精神」家長教育系列小冊子

介紹各種精神病患(如抑鬱症、焦慮症、選擇性緘默症和妥瑞症等)的徵狀及支援策略，提升家長的精神健康素養

「守護孩子精神健康 預防青少年自殺」家長便覽

提升家長對青少年自殺的認識，加強家長作為守門人的知識

針對性層面的支援

醫教社同心協作計劃

由**食衞局**聯同**教育局**、**醫管局**及**社署**推出，計劃以學校作為平台，透過跨專業團隊為有精神健康需要的學生提供適切的支援服務。

學習支援津貼

為學校提供**額外資源**，例如：增聘教學助理，協助教師支援有精神病患的學生。

校園好精神
Mental Health
@ School

全新一站式校園·好精神學生精神健康資訊網站

mentalhealth.edb.gov.hk

「校園·好精神」網站目的

- 方便教師、學生、家長及公眾選取合適的資源和策略，透過「**普及性**」、「**選擇性**」和「**針對性**」三個層面推行合適的活動，以不同形式關顧學生的精神健康，協助他們投入校園生活，建構關愛校園。
- 網址：mentalhealth.edb.gov.hk

校園好精神 Mental Health @ School

學生精神健康資訊網站
香港特別行政區政府
教育局

三個層面的分頁

焦點項目

新學年，精神健康在校園
Back to School !
Mental Health @ School

「每天好精神」語錄

每天好精神
任何一天，任何一刻，也可以是新的開始。

最新消息

最新消息

- 全新一站式學生精神健康資訊網站「校園 · 好精神」正式啟用！

快速連結

精神健康@學校
- 三層支援模式
- 普及性層面

教師專業發展
- 有系統的教師培訓
- 學生精神健康推廣

學生園地
- 「如何善用暑假？」學生電子海報

家長教室
- 「如何善用暑假？」家長電子海報

精神健康推廣資訊

疫流停課・不停「愛」　自我關懷小貼士　提升生命韌力　拉闊角度 放開心情

精神健康推廣資訊

支援項目

支援項目

醫教社同心協作計劃　學生守護大使計劃　「家」多點守護家長工作坊　好心情@學校

相關資源及指引

相關資訊及指引

識別、支援及轉介有自殺行爲的學生 - 教師資源手冊　認識及幫助有精神病患的學生 - 教師資源手冊　學校危機處理 - 危機善後介入工作及心理支援應用手冊　社區資源及求助熱線

有用連結

有用連結

「校園·好精神」網站內容

全校參與模式
- 三層支援模式
- 政策大綱

普及性層面的推廣
- 為學校提供的推廣資源
- 學生園地
- 家長教室
- 專題文章
- 相關項目及網站

選擇性層面的及早識別
- 及早識別有精神健康風險的學生
- 及早支援有精神健康風險的學生
- 求助熱線及社區資源
- 資源及指引
- 相關報告

針對性層面的支援
- 支援有精神病患的學生
- 資源及指引

教師專業發展
- 有系統的教師培訓
- 有關學生精神健康推廣的專業發展活動
- 有關支援有精神健康需要學生的專業發展活動
- 有關識別及支援有自殺風險學生的專業發展活動
- 有關學校危機處理的專業發展活動

支援項目
- 醫教社同心協作計劃
- 學生守護大使計劃
- 「家」多點守護家長工作坊
- 好心情@學校